1、冷冻治疗的历史及特点

冷冻手术已被用于治疗皮肤损伤约100年，冷冻手术治疗广泛的良性皮肤问题是一种非常有效的治疗方法。有了适当的指导，可以很快掌握这项技术。冷冻手术最适合于皮肤浅的患者，也最适合于治疗身体大部分非毛发区域的病变。喷雾方法包括定时斑点冻结技术，旋转或螺旋模式，和画笔法。适合冷冻的良性皮肤病变包括光化性角化病、太阳性雀斑、脂溢性角化病、病毒性疣、传染性软疣和皮肤纤维瘤。冷冻手术只需要很少的时间，很容易融入医生的办公室日程。这种治疗方法的优点是准备时间短，感染风险低，伤口护理最少。此外，冷冻手术不需要昂贵的供应或可注射的麻醉，并且患者不必返回缝合线移除等。潜在的副作用包括出血，水疱形成，头痛，脱发，色素减退，但很少结疤。在过去的50年中，在应用冷冻手术治疗皮肤病灶方面已经取得了许多经验，并且可以使用类似的技术来管理良性病变、癌前病变和恶性病变。

冷冻治疗优点：

①方法简单，比较安全。

②造成的损害比较局限，一般在手术后无出血或很少出血，除有组织水肿外，其他反应较少，冷冻治疗治愈后，瘢痕也较少。

③由于感觉神经末梢破坏，术后疼痛较轻。